

Saunový teploměr s vlhkoměrem

Saunový teplomer s vlhkomerom



CZ Návod k použití saunového termohygrometru

Příjemná pohoda při saunování závisí především na teplotě a vlhkosti, které v sauně panují. Všeobecně se za nejvhodnější teplotu považuje teplota v rozpětí 80 až 90 °C.

Normální vlhkost: Vždy je třeba vzít v úvahu, že zvýšení teploty je spojeno se snížením relativní vlhkosti vzduchu. Proto také závisí normální vlhkost v sauně na teplotě.

60 °C 15-30 % RV

80 °C 8-15 % RV

100 °C 3-8 % RV

Zavěšení: Saunový termohygrometr doporučujeme zavěsit ve výšce hlavy osoby sedící na horní lavici. To je většinou 20 až 30 cm pod stropem.

Korekce nastavení ukazatele: Případné korekce nastavení ukazatele lze provádět pomocí nastavovacího šroubu (viz zadní strana přístroje).

SK Návod na použitie saunového teplomeru s vlhkomerom

Pohoda pri saunovaní závisí predovšetkým od teploty a vlhkosti v saune. Vo všeobecnosti sa za správnu teplotu považuje teplota v rozmedzí 80 až 90 °C.

Normálna vlhkosť: Vždy treba vziať do úvahy fakt, že zvýšenie teploty je spojené so znížením relatívnej vlhkosti vzduchu. Kvôli tomu je aj normálna vlhkosť vzduchu v saune závislá od teploty.

60 °C 15-30 % rel. vlhk.

80 °C 8-15 % rel. vlhk.

100 °C 3-8 % rel. vlhk.

Zavesenie: Saunový teplomer s vlhkomerom odporúčame zavesiť do výšky hlavy osoby, ktorá sedí na najvrchnejšej lavici. To je väčšinou 20 až 30 cm pod stropom sauny.

Korekcia polohy ukazovateľa: Prípadné korekcie polohy ukazovateľa môžete vykonať pomocou nastavovacích skrutiek (pozri zadnú stranu prístroja).